

SNICS PREMIUM FEATURES

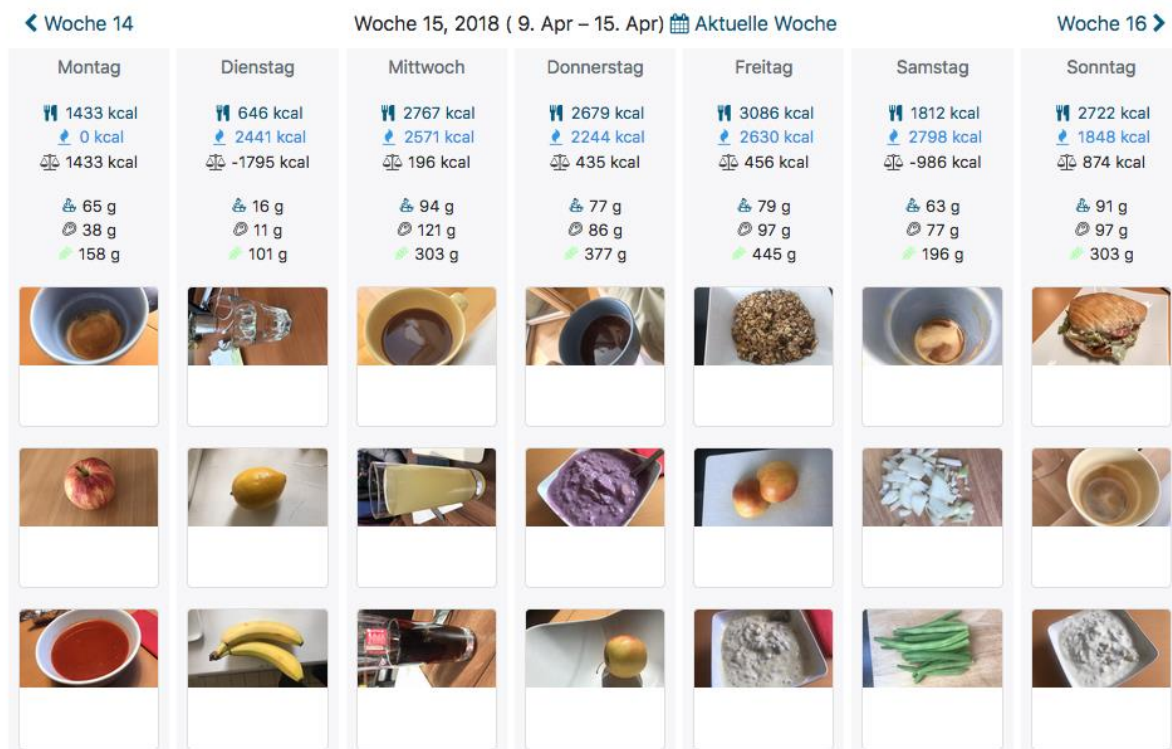
Alle snics Premium Features sind derzeit nur im Portal umgesetzt. Die Daten von im Portal angebotenen Bewegungsintegrationen werden jedoch auch in der App angezeigt.

WAS ENTHÄLT PREMIUM?

- **Wochenübersicht:** Foto-Ernährungsprotokoll inkl. Nährwertanalysen.
- **Integrationen:** Automatisierter Import von Bewegungsdaten der Dritthersteller Fitbit, Withings, Jawbone und Moves.

WOCHENÜBERSICHT:

Zusätzlich zur Timeline, die chronologisch deine Essensfotos sowie Kalorien und Makronährstoffe (Fett, Kohlenhydrate, Eiweiß) anzeigt, bietet dir nun die **Wochenübersicht** einen klar strukturierten Überblick über deine Ernährungsgewohnheiten inkl. **Makronährstoffen** und **grafischen Auswertungen**.



Es werden die **aufgenommenen** und **verbrannten Kalorien** und die sich daraus ergebende **Energiebilanz (Total)** pro Tag angezeigt. Selbstverständlich kannst du wie in der App an jedem beliebigen Foto manuelle Änderungen vornehmen. Außerdem ist ein **Tagesdurchschnitt** für die gesamte Woche ersichtlich.

Wochenübersicht

Verzehrempfehlungen

🍷 : 2500 kcal

🥗 : 85.0 g

🥚 : 150.0 g

🥬 : 420.0 g

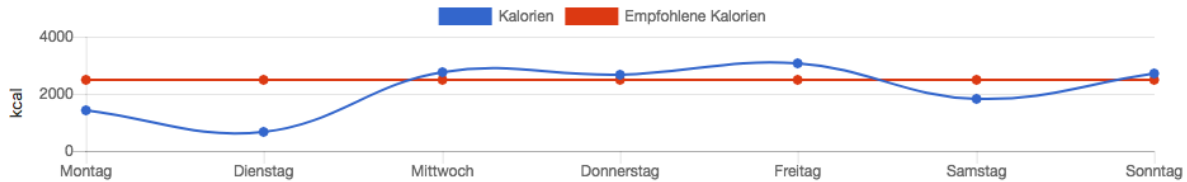
Tagesdurchschnitt

Aufgenommen: 🍷 2163 kcal

Verbrannt: 🔥 2076 kcal

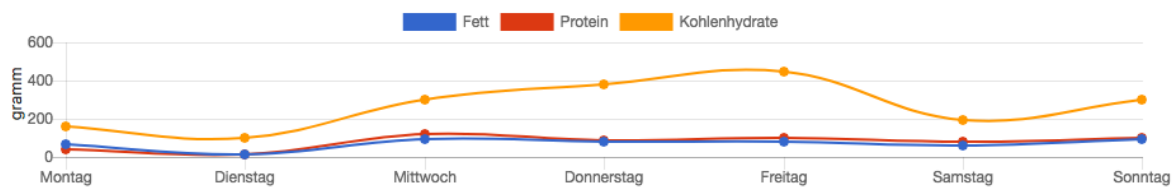
Total: ⚖️ 87 kcal

Kalorienaufnahme



Die rote Linie stellt die im Profil angegebenen empfohlenen Kalorien dar und dient als Referenz zu den tatsächlich aufgenommenen Kalorien.

Makronährstoff-Aufnahme



Anhand dieser Grafik ist die Makronährstoff-Aufnahme im Verlauf der Woche ersichtlich.

INTEGRATIONEN:

Als weiteres Premium Feature kannst du die **Bewegungs- und Sportapplikationen** Moves, Fitbit, Jawbone und Withings an snics anbinden und miteinander verknüpfen. Die verbrannten Kalorien werden somit **automatisch** in deine Energiebilanz miteinbezogen.



Mit Moves verbinden



Mit Fitbit verbinden



Mit Jawbone verbinden



Mit Withings verbinden

In Zukunft neu hinzukommende **Premium Features** werden dir automatisch freigeschalten.

SNICS PREMIUM PREISE:

- 3-Monats-Package: € 9,90/Monat
- 6-Monats-Package: € 6,90/Monat
- 12-Monats-Package: € 4,90/Monat

Um dein snics Premium Paket zu bestellen, kontaktiere uns unter office@snics.at

Dein snics-Team.