

## SNICS PREMIUM

Wir freuen uns, dich als **Premium Mitglied bei snics** begrüßen zu dürfen!

Alle snics Premium Features sind derzeit nur im Portal umgesetzt. Die Daten von im Portal angebundenen Bewegungsintegrationen werden jedoch auch in der App angezeigt.

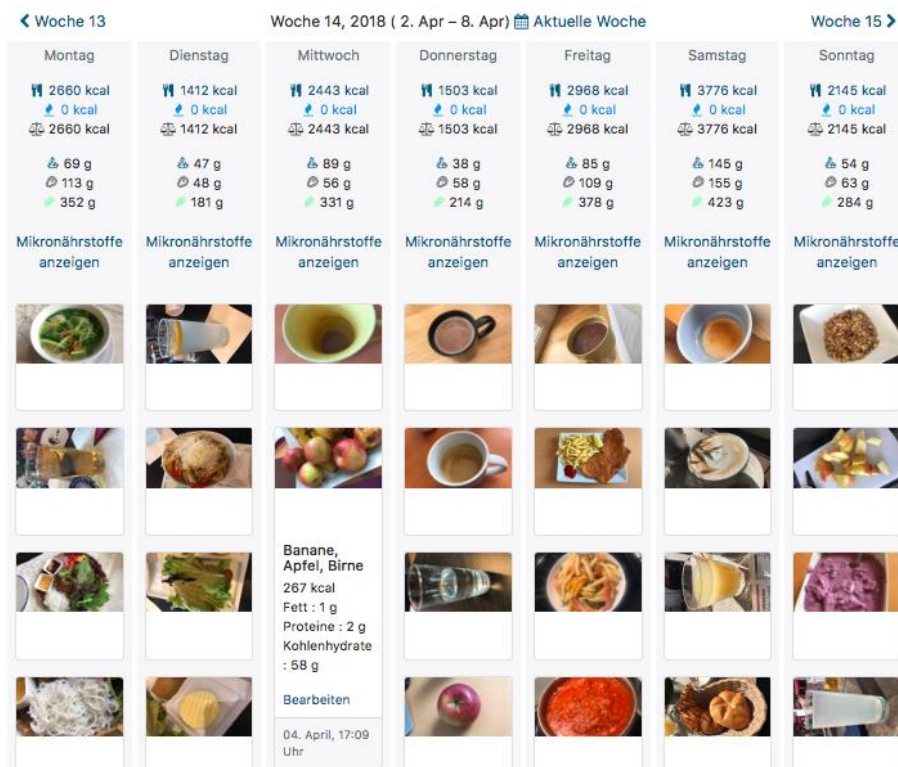
Um deinen Premium Account zu nutzen, logge dich mit deinem Benutzernamen und Passwort in unserem Portal <https://app.snics.at> ein.

### WAS ENTHÄLT PREMIUM?

- **Wochenübersicht:** Foto-Ernährungsprotokoll inkl. Nährwertanalysen.
- **Integrationen:** Automatisierter Import von Bewegungsdaten der Dritthersteller Fitbit, Withings und Jawbone.

### WOCHENÜBERSICHT:

Zusätzlich zur Timeline, die chronologisch deine Essensfotos sowie Kalorien, Makro- und Mikronährstoffe (Fett, Kohlenhydrate, Eiweiß) anzeigt, bietet dir nun die **Wochenübersicht** einen klar strukturierten Überblick über deine Ernährungsgewohnheiten inkl. **Makro- und Mikronährstoffen und grafischen Auswertungen**.



Es werden die **aufgenommenen** und **verbrannten Kalorien** und die sich daraus ergebende **Energiebilanz (Total)** pro Tag angezeigt. Selbstverständlich kannst du wie in der App an jedem beliebigen Foto manuelle Änderungen vornehmen. Außerdem ist ein **Tagesdurchschnitt** für die gesamte Woche ersichtlich.

## Wochenübersicht

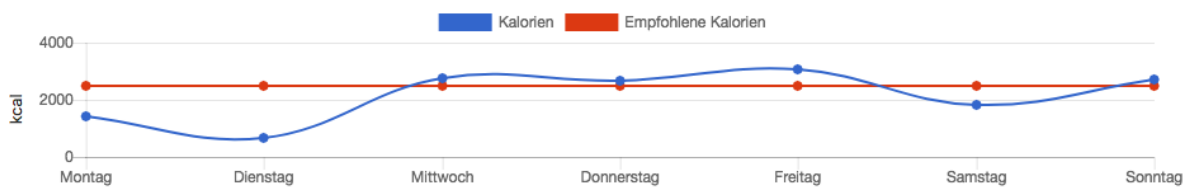
### Verzehrempfehlungen

🍷 : 2500 kcal  
 🥗 : 85.0 g  
 🥚 : 150.0 g  
 🌿 : 420.0 g

### Tagesdurchschnitt

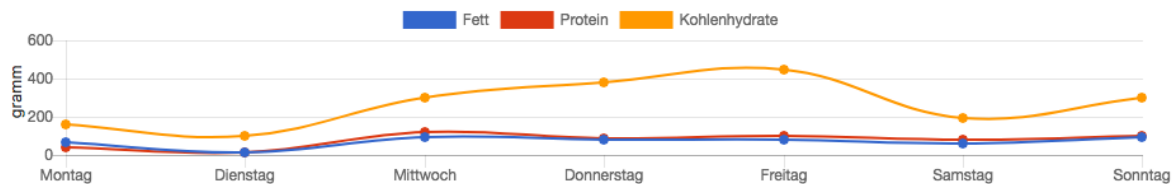
Aufgenommen: 🍷 2163 kcal  
 Verbrannt: 🔥 2076 kcal  
 Total: ⚖️ 87 kcal

### Kalorienaufnahme



Die rote Linie stellt die im Profil angegebenen empfohlenen Kalorien dar und dient als Referenz zu den tatsächlich aufgenommenen Kalorien.

### Makronährstoff-Aufnahme



Anhand dieser Grafik ist die Makronährstoff-Aufnahme im Verlauf der Woche ersichtlich.

## INTEGRATIONEN:

Als weiteres Premium Feature kannst du die **Bewegungs- und Sportapplikationen** Fitbit, Jawbone und Withings an snics anbinden und miteinander verknüpfen. Die verbrannten Kalorien werden somit **automatisch** in deine Energiebilanz miteinbezogen.



Mit Fitbit verbinden



by JAWBONE™

Mit Jawbone verbinden



Mit Withings verbinden

In Zukunft neu hinzukommende **Premium Features** werden dir automatisch freigeschalten.

## SNICS PREMIUM PREISE:

- 3-Monats-Package: € 9,90/Monat
- 6-Monats-Package: € 6,90/Monat
- 12-Monats-Package: € 4,90/Monat

Um dein snics Premium Paket zu bestellen, kontaktiere uns unter [office@snics.at](mailto:office@snics.at)

Dein snics-Team.