

# Adipositas

Ursachen · Folgeerkrankungen · Therapie

# 3

September 2020  
Seite 121–184  
14. Jahrgang

Fachorgan der



DEUTSCHE  
ADIPOSITAS  
GESELLSCHAFT



## Kongress- ausgabe zur 36. Jahrestagung der DAG

- CME-Fortbildung:  
Rehabilitation bei Adipositas
- Bedeutung der SARS-CoV-2-  
Pandemie für Menschen mit  
Adipositas
- Gewichtsänderung als  
unerwünschte  
Arzneimittelwirkung
- Kritischer Kommentar zu  
neuen Softdrinkautomaten
- Abstracts zur 36. Jahres-  
tagung der DAG  
»Facettenreiche Adipositas  
braucht vielfältige Ansätze«

 Thieme

## P-26 Technologie trifft Beratung snics – Innovatives Gewichtsmanagement mit Appunterstützung

Autoren Siegel S<sup>1</sup>

Institut 1 Snics, Wien, Österreich

DOI 10.1055/s-0040-1714500

**Einleitung** Wer hätte vor 20 Jahren gedacht, dass die technologische Entwicklung im Bereich der Ernährungsberatung jemals dazu fähig sein wird, anhand eines Fotos zu erkennen, welche Speise sich auf dem Teller befindet? Die Technologie von snics ermöglicht genau das. Durch einfaches Foto-Tracking wird ein gesamtes Fotoprotokoll der einzelnen Mahlzeiten erstellt und auch ausgewertet. Dadurch wiederum ergibt sich für Ernährungsfachkräfte die Möglichkeit, einen Einblick in vielfältigste Alltagssituationen ihrer Klienten zu erhalten.

**Methoden** snics bietet eine Plattform einer 2 in 1 Kombination aus persönlicher Ernährungsberatung und einer Foodtracking-App. Der Kunde fotografiert in der App seine Speisen, woraufhin diese mittels künstlicher Intelligenz erkannt und im System gespeichert werden. Durch diese Fotosammlung bekommt der User eine Übersicht seiner verzehrten Gerichte.

**Ergebnisse** Die Ernährungsfachkraft bekommt Zugang zum snics-Fotoprotokoll ihrer Klienten und hat somit die Möglichkeit, viel gezielter auf deren persönliche Bedürfnisse einzugehen, Unabhängig von Zeit und Ort eröffnet snics die Möglichkeit einer engmaschigen Betreuung, die sich in jeden Alltag integrieren lässt und die Klienten optimal bei der Gewichtsreduktion unterstützt.

**Schlussfolgerung** Die Expertise von Ernährungsfachkräften gekoppelt mit dem snics-Foodtracking hebt den Standard für Ernährungsberatung bei Gewichtsreduktion auf ein neues Level. Das Ergebnis: eine erfolgreiche Gewichtsreduktion und -stabilisierung, die noch nie einfacher war.